EL CATERING DE COCIBAR S.L.

Ctra. Gijón-Oviedo.AS II.C/ Felipe Blas y Cabrera Naves 1 A y D. Porceyo.33392.Gijón
Tl: 985168523. Fax: 985168518. Movil 609 019 097
www.elcateringdecocibar.com e-mail.cocibar@hotmail.com

Menús supervisados y valorados nutricionalmente por AF. Consultaría,Método de estudio de uso profesional para valoración de dietas y cálculos de alimentación avalado por el Departamento de Nutrición y Bromatología de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid

MENUS DE MAYO PARA COLEGIOS E INFANTILES

		1 **COMIDA** **Patatas marinera** **Hamburguesas ternera** **Mix de verduras** **Fruta**	**2** **COMIDA** **Garbanzos estofados** **Albóndigas de salmon** **Patata cocida** **Fruta**	**3** **COMIDA** **Arroz con tomate** **Lomo asado** **Mix de verduras** **Fruta**
6 **COMIDA** **Macarrones con atun** **Pollo asado** **Mix de verduras** **Fruta**	**7** **COMIDA** **Fabes estofadas** **Pescado a la romana** **Ensalada** **yogurt**	**8** **COMIDA** **Patatas marinera** **Albondigas ternera** **Mix de verduras** **Fruta**	**9** **COMIDA** **Lentejas estofadas** **Merluza en salsa** **Patata cocida** **Fruta**	**10** **COMIDA** **Arroz marinero** **Tortilla** **Jamon** **Fruta**
13 **COMIDA** **Fidegua con atun** **Pollo asado** **Mix de verduras** **Fruta**	**14** **COMIDA** **Fabes pintas** **Pescado a la romana** **Ensalada** **Yogurt**	**15** **COMIDA** **Patatas riojana** **Amburguesas ternera** **Mix de verduras** **Fruta**	**16** **COMIDA** **Garbanzos estofados** **Albóndigas salmon** **Patata cocida** **Fruta**	**17** **COMIDA** **Arroz asturiano** **Lomo asado** **Mix verduras** **Frauta**
20 **COMIDA** **Macarrones con atun** **Pollo asado** **Mix de verduras** **Fruta**	**21** **COMIDA** **Fabes estofadas** **Pescado a la romana** **Ensalada** **Yogurt**	**22** **COMIDA** **Patatas marinera** **Albóndigas ternera** **Mix de verduras** **Fruta**	**23** **COMIDA** **Lentejas estofadas** **Merluza en salsa** **Patata cocida** **Fruta**	**24** **COMIDA** **Arroz marinero** **Francesa** **Jamon** **Fruta**
27 **COMIDA** **Fidegua con atun** **Pollo asado** **Mix de verduras** **Fruta**	**28** **COMIDA** **Fabes pintas** **Pescado a la romana** **Ensalada** **Yogurt**	**29** **COMIDA** **Patatas riojana** **Amburguesas ternera** **Mix de verduras** **Fruta**	**30** **COMIDA** **Garbanzos estofados** **Merluza en salsa** **Patata cocida** **Fruta**	**31** **COMIDA** **Arroz marinero** **Lomo asado** **Verduras** **Fruta**

INGREDIENTES ALÉRGENOS

CEREALES QUE CONTENGAN GLUTEN (trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivadosLECHE y sus derivados (incluida la LACTOSA). CRUSTACEOS y productos a base de crustáceos.HUEVOS y productos a base de huevo PESCADO y productos a base de pescado SOJA y productos a base de soja CACAHUETES y productos a base de cacahuetes FRUTOS DE CÁSCARA: GRANOS DE SÉSAMO y productos a base de granos de sésamo,APIO yproductos derivadosMOSTAZA y productos derivados DIÓXIDO DE AZUFREY SULFITOS en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10mg/litro expresado como SO2. (E 220–224, 226–228) ALTRAMUCES y productos a base de altramuces MOLUSCOS y productos a base de moluscos

TEMPERATURAS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
TEMPERATURA	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**
TEMPERATURA	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**
TEMPERATURA	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**
TEMPERATURA	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**
TEMPERATURA	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**	**TEMPERATURA**