

MES: Mayo 2023

KID'S GARDEN SEVILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 <b>FESTIVO</b>	2 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Fingers de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	3 Puré de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	4 Sopa de ave Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten)	5 Macarrones con salsa de tomate Medallón de merluza al horno con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3129/749 GT: 25 GS: 5 HC: 97 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 2
8 Sopa de ave con pasta Hamburguesa al horno con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Puré de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 Pasta salteada Medallón de merluza al horno con judías salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	11 Cocido de garbanzos Fingers de pollo con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan (sin gluten)	12 Crema de calabaza Pollo asado al limón con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2872/687 GT: 23 GS: 5 HC: 88 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 2
15 Arroz con salsa de tomate Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Crema de calabacín Albóndigas en salsa con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	17 Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	18 Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	19 Puré de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 3135/750 GT: 25 GS: 6 HC: 102 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2
22 Crema de calabaza Pavo a la plancha con verduritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 Puré de verduras Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	25 Sopa de ave Fingers de pollo con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	26 Macarrones a la napolitana Medallón de merluza en salsa de zanahorias con guisantes Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2830/677 GT: 20 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 29 SAL: 2
29 Lentejas a la campesina Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	30 Crema de zanahoria Merluza rebozada con limón con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta de temporada y pan (sin gluten)	31 Crema de hortalizas (patata, zanahoria, calabacín) Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)			VE: 2813/673 GT: 25 GS: 5 HC: 86 AZ: 20 PROT: 31 SAL: 2