

**MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE** 

MES: Mayo 2023

KID'S GARDEN SEVILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>1</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan</p>	<p><b>3</b></p> <p>Puré de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de fideos Albóndigas a la jardinera Yogur y pan</p>	<p><b>5</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate Medallón de merluza al horno con guisantes Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3004/719 GT: 27 GS: 5 HC: 90 AZ: 19 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p><b>8</b></p> <p>Sopa de ave con pasta Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>9</b></p> <p>Puré de verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan</p>	<p><b>10</b></p> <p>Coditos a la carbonara Medallón de merluza al horno con judías salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>11</b></p> <p>Cocido de garbanzos Buñuelos de bacalao con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema de calabaza Pollo asado al limón con zanahoria al vapor Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 2952/706 GT: 25 GS: 5 HC: 90 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p><b>15</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>16</b></p> <p>Crema de calabacín Albóndigas en salsa con menestra de verduras salteadas Yogur y pan</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ensalada de pasta Filete de merluza en salsa verde con judías salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>18</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan</p>	<p><b>19</b></p> <p>Puré de verduras San Jacobo con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 3221/771 GT: 26 GS: 6 HC: 103 AZ: 19 PROT: 32 SAL: 2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Crema de calabaza Nuggets de pollo con verduritas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>23</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y cebolla Yogur y pan</p>	<p><b>24</b></p> <p>Puré de verduras Lomo adobado con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>25</b></p> <p>Sopa de ave Calamares a la romana con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan</p>	<p><b>26</b></p> <p>Macarrones a la napolitana Medallón de merluza en salsa de zanahorias con guisantes Fruta de temporada y pan</p>	<p>VE: 2755/659 GT: 22 GS: 4 HC: 86 AZ: 18 PROT: 30 SAL: 2</p>
<p><b>29</b></p> <p>Lentejas a la campesina Hamburguesa al horno con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan</p>	<p><b>30</b></p> <p>Crema de zanahoria Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y brotes de soja Yogur y pan</p>	<p><b>31</b></p> <p>Crema de hortalizas (patata, zanahoria, calabacín) Pollo asado al jugo con patatas fritas Fruta de temporada y pan</p>			<p>VE: 2768/662 GT: 21 GS: 5 HC: 89 AZ: 20 PROT: 29 SAL: 1</p>